



Accuhaler

Consejos importantes para evitar fallos cuando lo tome

Asegúrese que ha bajado la palanca completamente.

No olvide vaciar el pecho de aire antes de tomar el inhalador, porque así conseguirá que llegue más medicamento a los pulmones. ¡Cuidado! No expulse el aire en el interior de la boquilla.

Cuando coloque la boquilla en su boca, no pare de respirar hasta llenar el pecho completamente. Ya sin el inhalador en la boca, recuerde que debe aguantar la respiración entre 5 y 10 segundos.

El indicador de dosis (ventana pequeña) con el uso del inhalador va descendiendo de uno en uno con cada toma hasta que los números del 5 al 0 aparecen en rojo.

No olvide enjuagarse la boca con agua para limpiar restos del medicamento que ha tomado.

Para terminar, recuerde que si desea limpiar la boquilla debe utilizar un pañuelo de papel o paño seco. No limpie la boquilla con agua ni paños húmedos, y guarde el inhalador cerrado y en lugar seco.

Accuhaler

Instrucciones para usarlo correctamente



1. Abrir. Sujetar el inhalador con una mano y con el pulgar de la otra empujar y girar hasta oír un "clic".



2. Al girar hasta el tope, queda al descubierto una palanca que hay que bajar, presionándola hasta oír otro "clic".



3. Expulsar el aire: Antes de colocar la boquilla en la boca es importante expulsar todo el aire que se pueda hasta vaciar el pecho. Nunca soplar dentro de la boquilla.



4. Tomar aire: Colocar la boquilla en la boca y cerrar bien los labios alrededor. Empezar a tomar aire muy fuerte desde el principio y tanto tiempo como pueda.



5. Aguantar la respiración: Al terminar de tomar aire, retirar el inhalador de la boca y aguantar sin respirar entre 5 y 10 segundos.



6. Cerrar. Empujar con el dedo índice en el hueco y girar en sentido contrario al que abrió hasta ocultar la boquilla y oír el clic.



7. Enjuagar la boca con agua para limpiar restos del medicamento que ha tomado. Sin tragársela, expulsarla después del enjuague.