

Alimentación por sonda nasogástrica

COIDADOS DO NARIZ

* Cada día cambia a fixación da sonda no nariz

Guía para coidados no contorno familiar



1| Despegue o esparadrapo.



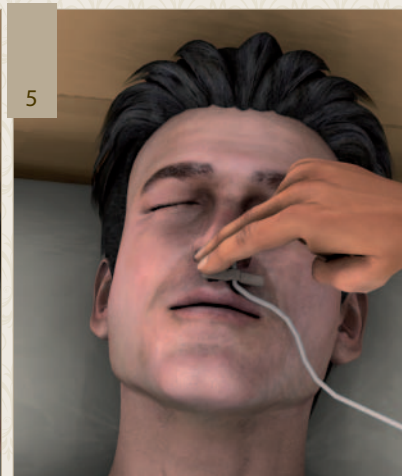
2| Limpe o nariz cunha gasa, auga e xabón e séqueo con coidado.



3| Coloque o esparadrapo vixiando que a sonda non toque nin deforme o nariz.



4| Limpe os orificios nasais unha vez ao día cun bastonete de algodón humedecido.

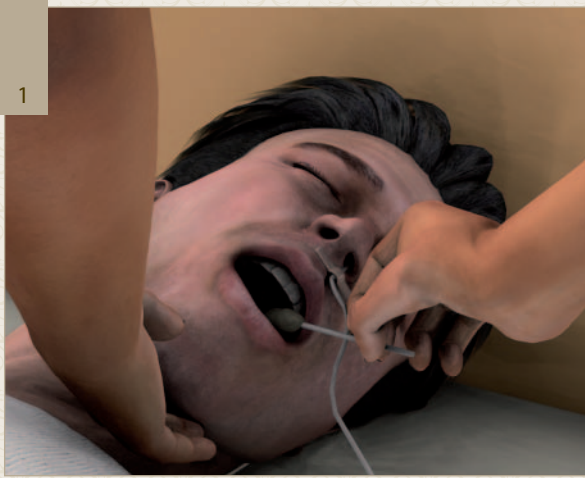


5| Despois hidrate.

Guía

para cuidados
no contorno familiar

COIDADOS DE BOCA



1 | Manteña limpa a boca (polo menos, 2 veces/día).



2 | Se é necesario, humedeza a boca cunha gasa empapada en auga 3-4 veces/día.

RECOMENDACIÓNS

A| Manteña as costas dereitas; así reduce o risco de contracturas musculares ou hernias discais. Colo e cabeza deben seguir a mesma alíñación.

B| Flexione os xeonllos; así mellorará o equilibrio. Faga que sexan as pernas, e non as costas, as que soporten o peso das persoas.

C| Suxeite a persoa próxima ao seu corpo; isto diminúe a necesidade de forza que se necesita para a mobilización.