

Medidas para a hixiene

• Aseo e ducha

ORDE PARA REALIZAR O ASEO NA DUCHA



1. CABELO



2. CARA



3. COLO



4. BRAZOS



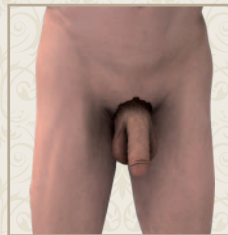
5. PEITO



6. ABDOME



7. COSTAS



8. ZONA XENITAL



9. PERNAS

ORDE PARA REALIZAR O ASEO NA CAMA



1. CABELO



2. OLLOS



3. BOCA



4. NARIZ



5. ORELLAS



6. COLO



7. BRAZOS



8. PEITO



9. ABDOME



10. PERNAS



11. ZONA XENITAL



12. COSTAS

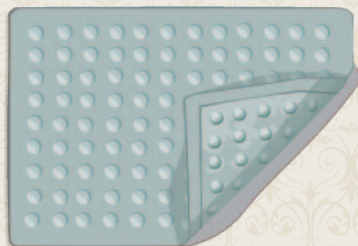
Guía
para coidados
no contorno familiar

Guía

para cuidados
no contorno familiar

ADAPTACIÓN DA DUCHA

1



1| O chan do cuarto e da ducha será de material antiesvaradizo.

2



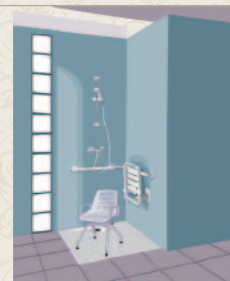
2| O espazo e a disposición dos sanitarios deben permitir o uso e a manipulación da cadeira de rodas.

3



3| Na ducha ou baño deberán colocarse agarradoiras, barras de suxeición.

4



4| Colocar un asento xiratorio no baño que, ademais, permita a transferencia ou o asento na ducha, de xeito que facilite a tarefa.

5



5| As billas han ser de panca.