



# Cartucho a presión

## Consejos importantes para evitar fallos cuando lo tome

Agite el cartucho antes de usarlo. Si no ha utilizado el inhalador en mucho tiempo, dispare un par de veces al aire.

No olvide vaciar el pecho de aire antes de tomar el inhalador, porque así conseguirá que llegue más medicamento a los pulmones. ¡Cuidado! No expulse el aire en el interior de la boquilla.

Cuando coloque la boquilla en su boca, dispare el inhalador cuando ya haya empezado a tomar aire y no pare de respirar hasta llenar el pecho completamente, por lo menos durante 3 segundos. Ya sin el inhalador en la boca, recuerde que debe aguantar la respiración entre 5 y 10 segundos

Algunos cartuchos tienen indicador de dosis, vigilar el contador. En caso de duda sobre las dosis disponibles, disparar al aire y comprobar si sale aerosol.

No olvide enjuagarse la boca con agua para limpiar restos del medicamento que ha tomado

Para terminar, recuerde que si desea limpiar la boquilla debe utilizar un pañuelo de papel o paño seco. No limpie la boquilla con agua ni paños húmedos.

# Cartucho a presión

## Instrucciones para usarlo correctamente



**1. Abrir.** Quitar el capuchón tirando hacia afuera. Sujetar el cartucho en posición vertical con la boquilla abajo, el dedo índice arriba y el pulgar abajo.



**2. Agitar el cartucho** antes de usarlo (en algunos inhaladores puede que no sea necesario)



**3. Expulsar el aire:** Antes de colocar la boquilla en la boca es importante expulsar todo el aire que se pueda hasta vaciar el pecho. Nunca soplar dentro de la boquilla.



**4. Tomar aire:** Colocar la boquilla en la boca y cerrar bien los labios alrededor, cuidando de situar la lengua por debajo sin obstaculizar la salida del medicamento. Con el dedo índice arriba y el pulgar abajo, empezar a tomar aire antes de disparar, una sola vez apretando con los dedos los extremos del cartucho. No parar de respirar hasta llenar el pecho completamente, por lo menos durante 3 segundos.



**5. Aguantar la respiración:** Al terminar de tomar aire, retirar el inhalador de la boca y aguantar sin respirar entre 5 y 10 segundos.



**6. Cerrar.** Poner el capuchón.



**7. Enjuagar la boca** con agua para limpiar restos del medicamento que ha tomado. Sin tragársela, expulsarla después del enjuague.