



## Consejos para los padres o cuidadores para utilizar correctamente los medicamentos en los niños

- ▶ Mantenga una lista actualizada con los medicamentos que toma su hijo, incluyendo vitaminas y productos dietéticos/nutricionales.
  - Anote el nombre de los medicamentos, la dosis, cuándo y cómo debe tomarlos, y durante cuánto tiempo.
  - Es importante que anote, además, si su hijo es alérgico a algún medicamento.
  - Esta lista le servirá para que administre correctamente los medicamentos.
  - Debe llevar esta lista siempre que vaya con su hijo a alguna consulta o al hospital y proporcionársela a los profesionales sanitarios que atiendan a su hijo.
- ▶ Cuando receten a su hijo un medicamento nuevo o le indiquen algún cambio en su tratamiento, asegúrese de conocer bien lo que tiene que tomar, cómo debe hacerlo y durante cuánto tiempo, así como los posibles efectos secundarios que tiene que vigilar.
- ▶ Pregunte todas las dudas que tenga sobre los medicamentos al médico, al enfermero o al farmacéutico y asegúrese de que entiende todo lo que le dicen. Si aún así tiene dudas, no tenga reparo en volver a preguntar. No debe quedarse con dudas antes de salir de la consulta o del hospital.
- ▶ Si recetan a su hijo un medicamento líquido, asegúrese de que conoce bien con qué dispositivo y cómo debe dosificarlo, para que la dosis que administre sea la correcta.
  - Utilice siempre para cada medicamento la jeringa o cuentagotas que le indiquen o que estén incluidos en el envase.
  - No debe usar los dosificadores de otro medicamento. No los intercambie, ya que pueden producirse errores en la dosis si utiliza el dosificador de un medicamento para administrar otro diferente.
  - No confunda las escalas de jeringas. Hay jeringas que miden solo en mililitros (mL) y otras que lo hacen en mililitros y además en kilogramos (kg), en función del peso del niño.
  - No utilice cucharas domésticas para administrar los medicamentos, ya que el volumen que miden varía mucho de unas cucharas a otras.
- ▶ Compruebe siempre con el farmacéutico el medicamento que le dispensan en la farmacia, asegurándose de que coincide con el recetado (nombre, dosis, etc.) y pregunte ante algún cambio en la apariencia del producto.
- ▶ Utilice sistemas que le ayuden a recordar cuando tiene que administrar los medicamentos a su hijo, por ejemplo: hojas calendario con el tratamiento para ir tachando día a día cada toma, alarmas en el móvil que le avisen de los horarios de administración de las dosis, aplicaciones existentes para móviles, etc.

Los profesionales sanitarios que deseen notificar incidentes por medicamentos al Instituto para el Uso Seguro de los Medicamentos (ISMP-España) pueden hacerlo a través de la página web: <http://www.ismp-espana.org>. También se puede contactar con el ISMP-España a través de correo electrónico ([ismp@ismp-espana.org](mailto:ismp@ismp-espana.org)).

© 2018 **Instituto para el Uso Seguro de los Medicamentos (ISMP-España)**

ISMP

