

Dibujo del grupo de chicos y chicas

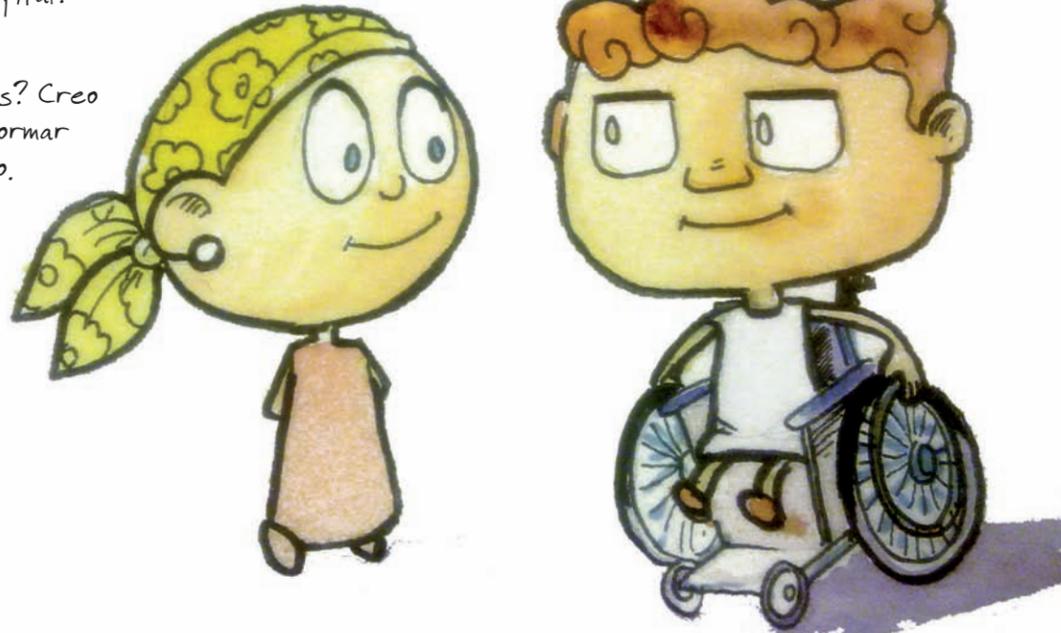
FRAN-¿Y qué estás escribiendo ahí?

ÁNGELA- Este es mi diario del hospital... aquí apunto todo lo que me pasa cada día y lo que siento ... Cuando me siento un poco tristonera y cuando estoy alegre.... Porque aquí en el hospital también hay momentos divertidos! Haces un montón de amigos en el aula que es donde vamos a jugar o a estudiar, conoces a los voluntarios, puedes ver la tele que hay en el hospital...y recibes muchas visitas de tu familia y tus amigos, yo aprovecho para que me cuenten todo lo que pasa fuera, en el cole, en casa... y les pido que jueguen conmigo o decoramos juntos la habitación...

ÁNGELA- Oye, ¿quieres que te enseñe el hospital?

FRAN- ¡Vale!

ÁNGELA-¿sabes? Creo que vamos a formar un buen equipo.



AGRADECIMIENTOS

A TODOS LOS CHICOS Y CHICAS HOSPITALIZADOS QUE NOS HAN AYUDADO

COMPLEJO ASISTENCIAL DE BURGOS
COMPLEJO ASISTENCIAL DE LEÓN
COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE A CORUÑA
COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE OURENSE
COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE PONTEVEDRA
COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE SANTIAGO
COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE VIGO
HOSPITAL 12 DE OCTUBRE DE MADRID
HOSPITAL ARRIXACA DE MURCIA
HOSPITAL DE FERROL
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALBACETE
HOSPITAL LA FE DE VALENCIA
HOSPITAL LA PAZ DE MADRID
HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE CANARIAS
HOSPITAL NIÑO JESÚS DE MADRID
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO DE BADAJOZ
HOSPITAL RÍO HORTEGA DE VALLADOLID
HOSPITAL SAN PEDRO DE LOGROÑO
HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS
HOSPITAL VIRGEN DEL CAMINO DE NAVARRA

DR. FRANCISCO REINOSO BARBERO (Jefe de la Unidad del Dolor Pediátrico del H. La Paz. Madrid)

DR. JUAN CASADO (Jefe de Pediatría H. Niño Jesús. Madrid)

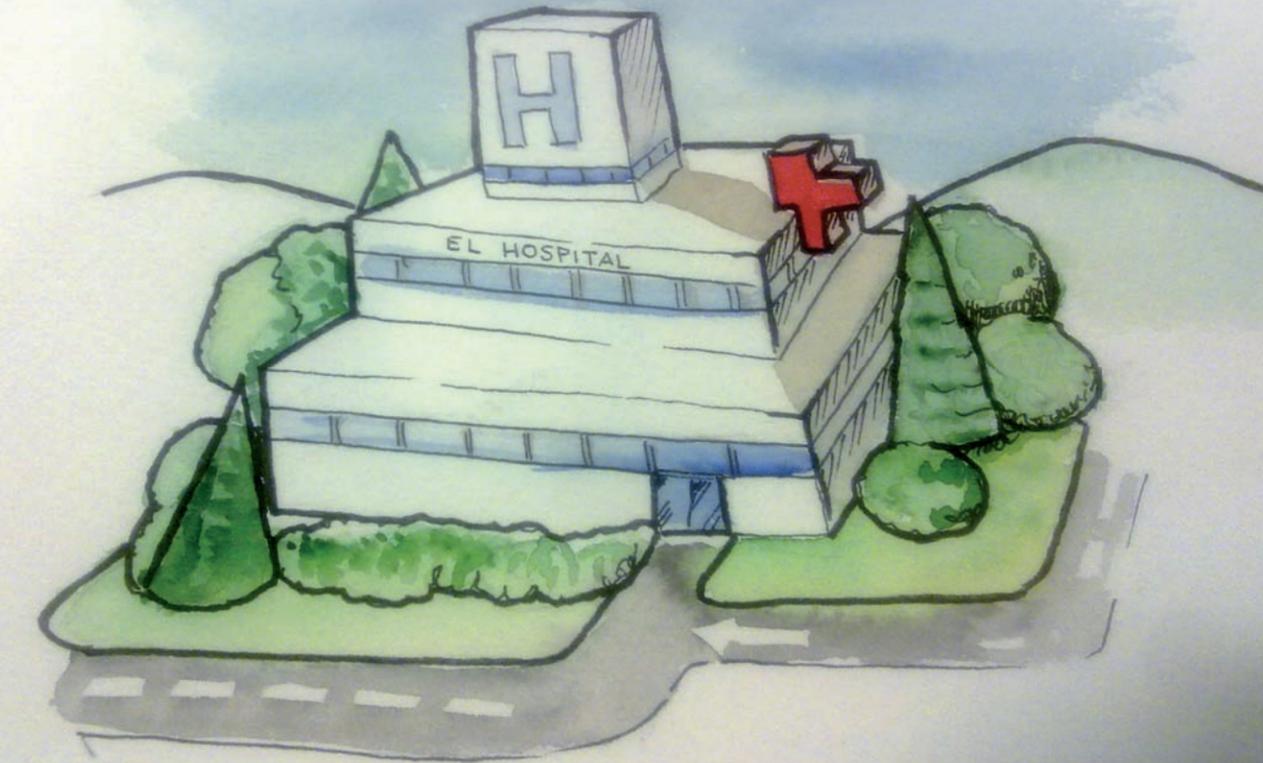
DRA. MAR SERRANO SÁNCHEZ (Médico de la Fundación Grünenthal)

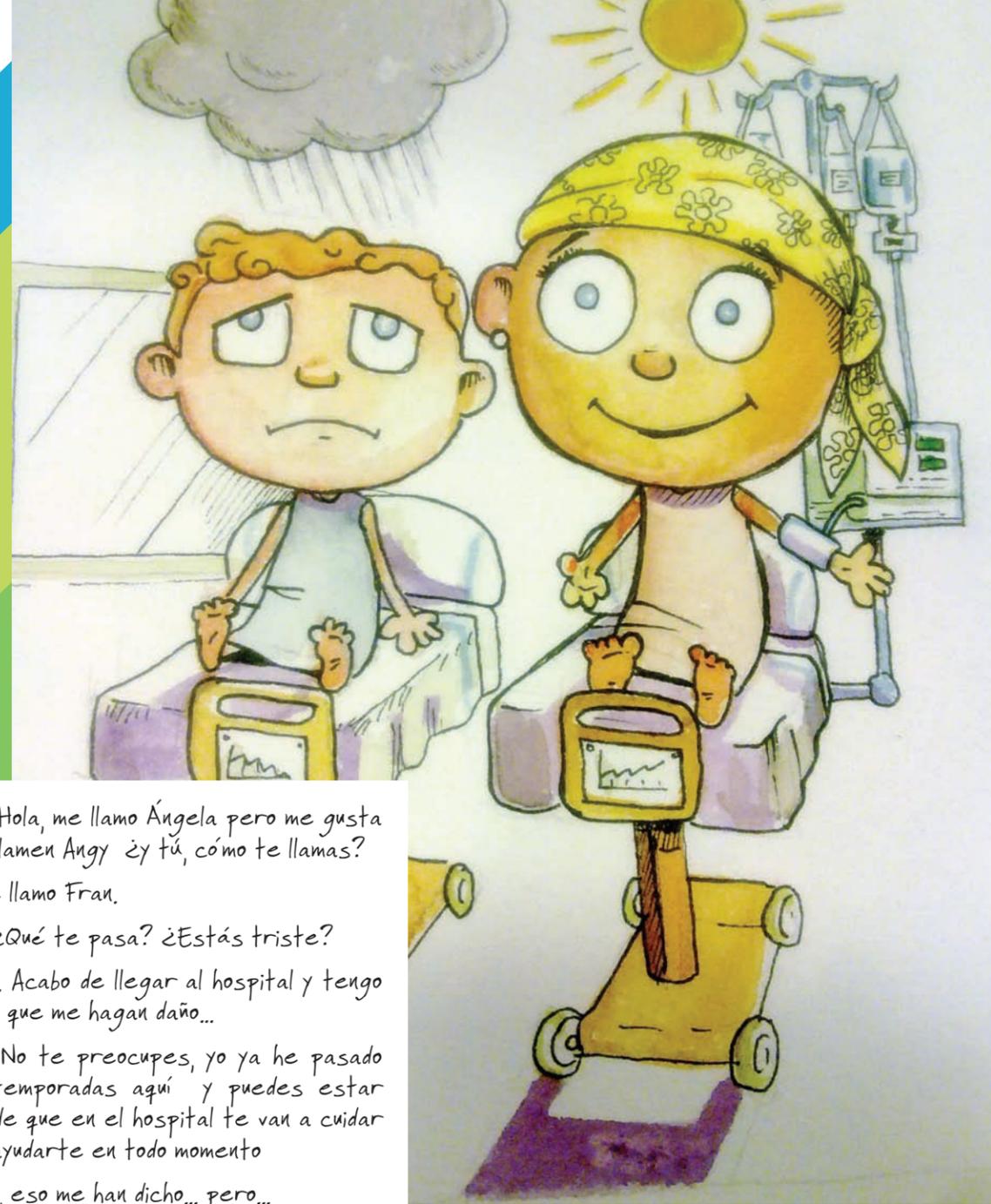
DÑA. JULIA VIDAL (Psicóloga del Colegio Oficial de Psicólogos)

A IGNACIO MUÑOZ, POR SUS DIBUJOS, SU FANTASÍA Y SU CARIÑO

¿Y a ti...qué te duele?

Basado en el "Estudio sobre el dolor en niños hospitalizados" realizado por Fundación Antena3 y Fundación Grünenthal en 20 hospitales de referencia de toda España





ÁNGELA- Hola, me llamo Ángela pero me gusta que me llamen Angy ¿y tú, cómo te llamas?

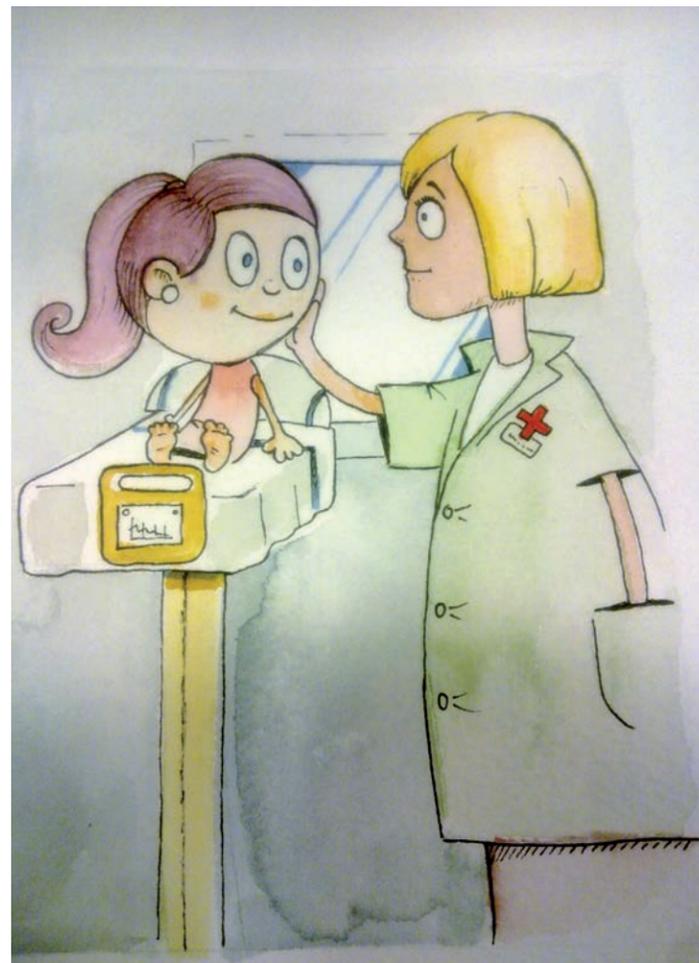
FRAN- Me llamo Fran.

ÁNGELA-¿Qué te pasa? ¿Estás triste?

FRAN- Sí. Acabo de llegar al hospital y tengo miedo de que me hagan daño...

ÁNGELA- No te preocupes, yo ya he pasado varias temporadas aquí y puedes estar seguro de que en el hospital te van a cuidar y van a ayudarte en todo momento

FRAN- Ya, eso me han dicho... pero...



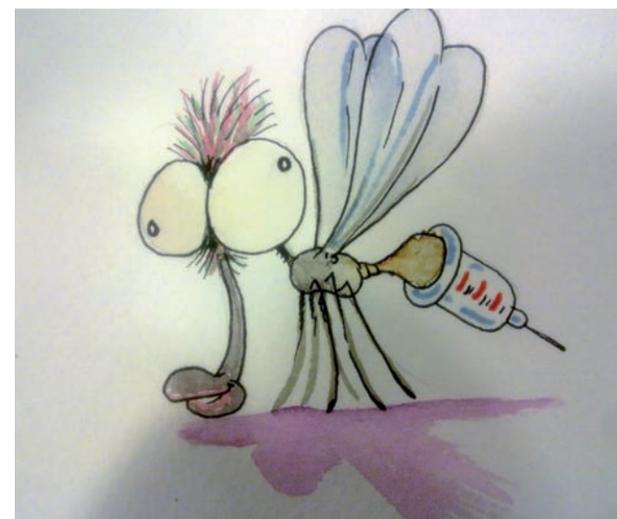
ÁNGELA-¿Sabes lo que hago yo? Cuando algo me preocupa, les pregunto, y entonces ellos me explican por qué me hacen esa prueba, en qué consiste y para qué sirve. Y cuando ya se lo que me van a hacer ¡Me quedo mucho más tranquila!

FRAN- Ya pero... ¿Duele?

ÁNGELA- A mí al principio me daban miedo los pinchazos, me ponía muy muy tensa de lo nerviosa que estaba... Hasta que un día me explicaron que con esas gotitas de sangre que te sacan, pueden ver a través de un microscopio qué te pasa o qué pueden hacer para que te recuperes antes..... ¡¡Es increíble!!!.....A veces de esta manera te ponen también las medicinas....

FRAN- Ya pero ... ¿Te hacen daño?

ÁNGELA- Lo que sientes es un pellizquito, ¡Como cuando te pica un mosquito!! Yo le llamo el mosquito chivato porque con lo que recoge en su trompetilla les cuenta lo que te pasa ¿A que es una pasada?



FRAN- Por lo que cuentas no es para tanto pero... es que sólo de pensarlo se me pone dolor de tripa y de cabeza... Mira... ¡Ya me sudan hasta las manos!!!

ÁNGELA- Yo tengo un truco. Para que se te pase más rápido, imagina que estás soplando velas... soplas una, soplas otra, soplas, soplas... y cuando te das cuenta... ¡ya se ha acabado...!

FRAN-¿Y si notas algo raro? ¿y si algo te duele de verdad?

ÁNGELA- Se lo digo a las enfermeras. Ellas siempre vienen y me ayudan o me dan algo para que deje de dolerme. Confía en ellas...¡ Se lo saben todo!! De todas formas, tampoco pasa nada porque duela un poco, porque es para curarte.....

FRAN- Ya pero ... es que a mí no me gusta que me vean llorar.

ÁNGELA- Pues a mí no me importa porque a veces te ayuda....



FRAN- A mí cuando me preocupas algo, lo hablo con mis padres y ellos también me dicen lo que piensan o lo que sienten pero aquí... ¿qué dicen tus padres? ¿No se ponen tristes?

ÁNGELA- Yo también lo hablo todo con ellos ¿Y sabes? cuando hablo con mis padres todo es mucho más fácil. Si estoy bien, se lo digo, si estoy triste o me duele y tengo ganas de llorar, también se lo digo... y hablando, siempre encontramos una solución, nos abrazamos y todos estamos más tranquilos.

