



Handihaler

Consejos importantes para evitar fallos cuando lo tome

No olvidar vaciar el pecho de aire antes de tomar el inhalador, porque así conseguirá más fuerza para llevar el medicamento a los pulmones.

No expulsar el aire en el interior de la boquilla.

No parar de respirar hasta llenar el pecho completamente

Si al vaciar la cápsula queda polvo dentro o tiene dudas de que haya realizado bien la toma, repítala otra vez. Si la repite no es necesario apretar de nuevo el botón verde.

Si desea limpiar la boquilla utilizar un pañuelo de papel o paño seco. No limpiar la boquilla con agua ni paños húmedos y guardar el inhalador cerrado y en lugar seco

Handihaler

Instrucciones para usarlo correctamente



1. Sacar la cápsula de su envoltorio de aluminio.



2. Abrir la tapa gris: Luego levantar la boquilla de color blanco.



3. Meter la cápsula: en el agujero que aparece al levantar la boquilla blanca.



4. Bajar la boquilla blanca hasta hacer clic.



5. Apretar a fondo el botón lateral verde y soltarlo completamente.



6. Echar aire: Antes de colocar la boquilla en la boca, expulsar todo el aire que pueda hasta vaciar el pecho. No soplar dentro de la boquilla.



7. Tomar aire: Echar la cabeza un poco hacia atrás. Colocar la boquilla en la boca y cerrar bien los labios alrededor. Entonces tomar aire muy fuerte desde el principio, profundamente y tanto tiempo como pueda.



8. Aguantar la respiración: Al terminar de tomar aire, retirar el inhalador de la boca y aguantar sin respirar unos segundos (contar al menos unos cinco segundos)



9. Retirar la cápsula: cerrar la boquilla blanca y la tapa gris.



10. Enjuagar la boca: Si quiere, para limpiar restos del medicamento que ha tomado, puede enjuagar la boca con agua y sin tragar expulsarla.