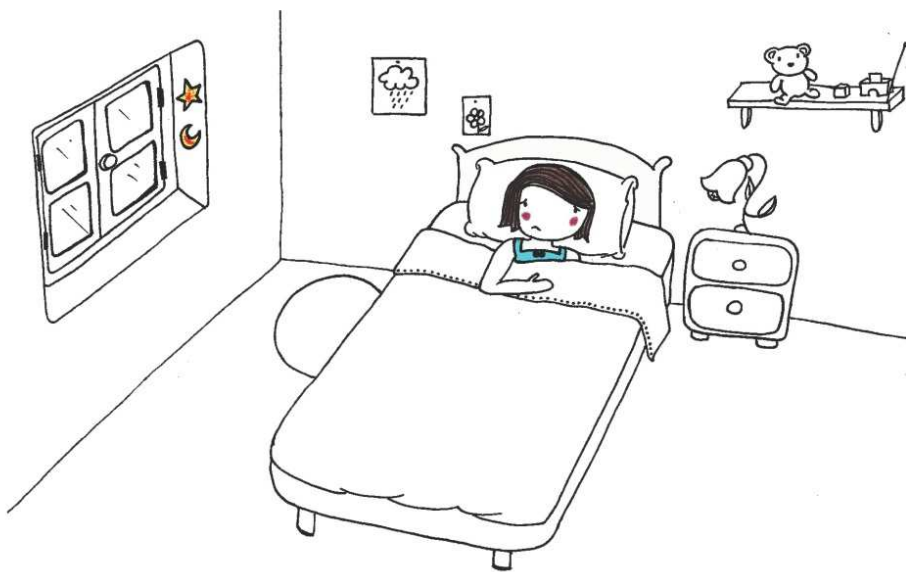


Moly
y
El señor
Gluten





Otra vez Moly no puede dormir
Como cada noche, le duele la tripa.
Sus padres ya están dormidos; no quiere despertarlos
porque sabe que se van a preocupar...



Moly es una niña muy valiente, pero hoy tiene un poco de miedo...
No sabe si está soñando o está despierta; alguien le está hablando...

Su hermano Nico es tan pequeñito que no sabe hablar, entonces....

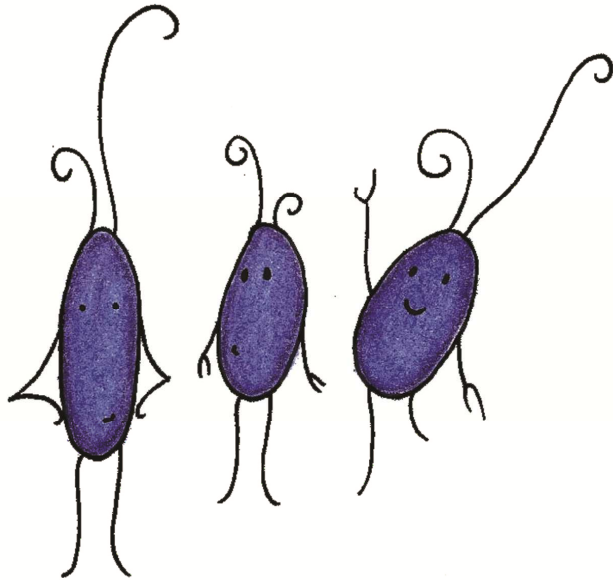
¿desde dónde llega esa voz?



De repente nota unos pinchacitos sobre su ombligo.
-¡qué dolor!, piensa Moly.

Acerca las manos a su tripa y entonces se da cuenta...
¿quiénes son esos seres tan pequeñitos que están sobre su barriga?

Moly cree que lo mejor será preguntarles a ellos, si
están allí será por algo.....

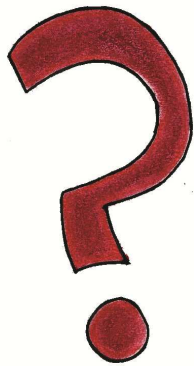


-¿Quiénes sois vosotros? ¿y qué hacéis en mi barriga?, dice Moly, un poco asustada todavía.

Le contesta el que parece más mayor de todos.

- Moly, tu no nos conoces, pero nosotros a ti sí. Vivimos dentro de tu barriga desde hace muchos años, nos llamamos “vellosidades”.

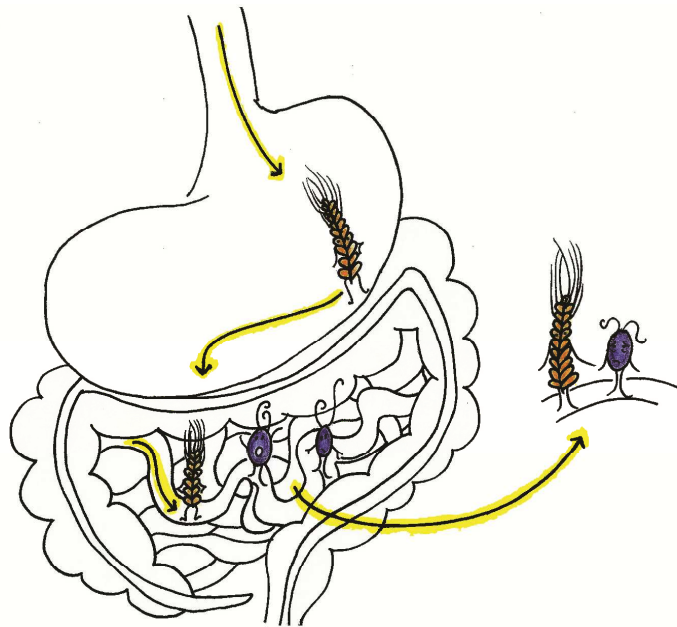
Moly no ha oído nunca ese nombre, pero no le parece que el señor le esté mintiendo, así que decide seguir escuchándole... ¡quizás él sepa como quitarle ese dolor de barriga!



-Moly, hemos salido de tu tripa esta noche porque el Señor Gluten está haciendo que enfermen muchos de nuestros compañeros.

-¿¡Señor Gluten!? exclama Moly, -¿de dónde han sacado ese nombre? No entiende nada de lo que le están diciendo...

-Moly, ya sé que tu no conoces al Señor Gluten, pero tranquila, yo te lo voy a explicar.



-El Señor Gluten está dentro de muchos alimentos que tú te comes. Cuando llega a la tripa, que es donde nosotros vivimos, todos nos empezamos a poner malitos...

-¿¿Por eso me duele tanto que ni me deja dormir??, exclama Moly

-Eso es Moly, por eso hemos venido esta noche a verte. Debes hablar con el Señor Gluten, nosotros no podemos hacerlo, pero sabemos que tú eres muy valiente y serás capaz.



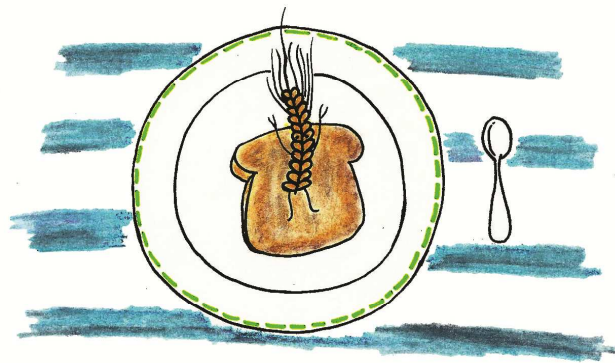
Moly está asustada, pero el dolor de barriga es tan grande que está decidida a encontrar al Señor Gluten.

A la mañana siguiente, en cuanto se despierta comienza a buscar al Señor Gluten por todas partes, pero no lo encuentra.....

Mientras está desayunando se fija en la tostada que se está preparando.

-¡Qué extraño!, piensa Moly, le ha parecido ver que algo se movía dentro de su tostada...¿ Será el Señor Gluten?

No lo sabe, pero decide preguntar por si acaso...



-¿ Señor Gluten? ¿Es usted?

-Efectivamente Moly, soy el Señor Gluten.

¡Moly está feliz! Ha sido muy fácil encontrarlo, ¿cómo no lo había visto antes?

Rápidamente decide preguntarle por qué le está haciendo tanto daño a sus “vellosidades”...

El Señor Gluten le cuenta que él no es malo, pero que no le gusta estar en su tripa. No se ha hecho muy amigo de sus “vellosidades”, y siempre acaban peleándose...



Moly no entiende por qué, pero como lo que más le importa es su dolor de tripa decide proponerle un trato.....

-Señor Gluten, creo que lo mejor será que no vuelva a ver a mis “vellosidades”. Yo le dejo que se quede en las tostadas del desayuno, a cambio de que no esté en el arroz, ¡es mi comida favorita!

-Oh Moly, es estupenda tu idea! Eres una niña muy lista... Yo me quedaré en las tostadas de trigo, y también en las comidas que tengan avena, centeno y cebada, ¿de acuerdo? Y tú podrás comer todo lo que quieras de arroz y también de maíz.

- Genial! exclama Moly, ¡adora las mazorcas de maíz!



Moly estaba impaciente a que llegase la noche,
¡quería darle la buena noticia a sus “vellosidades”!
¡Se iban a poner muy contentos!
Pero esa noche Moly no habló con ellos... esperó y
esperó pero no había nadie..

De pronto se dio cuenta de que el dolor de tripa había
desaparecido.

*-¡Claro!! Ya no tienen que pelearse con el Señor Gluten así
que se habrán quedado dormidos! pensó Moly, mientras
cerraba los ojos y se dormía profundamente...*

Moly y El Señor Gluten

Escrito por: Maruxa Zapata Cachafeiro

Ilustraciones: Claudia Ferreiro Vega