



Turbuhaler

Consejos importantes para evitar fallos cuando lo tome

No olvidar vaciar el pecho de aire antes de tomar el inhalador, porque así conseguirá más fuerza para llevar el medicamento a los pulmones.
No expulsar el aire en el interior de la boquilla.

No parar de respirar hasta llenar el pecho completamente

El indicador de dosis (ventana pequeña de la parte inferior) con el uso del inhalador va descendiendo de diez en diez (empieza en 120, 59, 58,...los números 5 a 0 aparecen en rojo).

Si desea limpiar la boquilla utilizar un pañuelo de papel o paño seco. No limpiar la boquilla con agua ni paños húmedos y guardar el inhalador cerrado y en lugar seco.

Turbuhaler

Instrucciones para usarlo correctamente



1. Desenroscar el capuchón, sujetando el inhalador.



2. Cargar: Al girar hasta el tope queda al descubierto una palanca que hay que bajar, presionándola hasta oír clic.



3. Echar aire: Antes de colocar la boquilla en la boca, expulsar todo el aire que pueda hasta vaciar el pecho. Nunca soplar dentro de la boquilla.



4. Tomar aire: Colocar la boquilla en la boca y cerrar bien los labios alrededor. Entonces tomar aire muy fuerte desde el principio, profundamente y tanto tiempo como pueda.



5. Aguantar la respiración: Al terminar de tomar aire, retirar el inhalador de la boca y aguantar sin respirar unos segundos (contar al menos unos cinco segundos)



6. Cerrar. Empujar con el dedo índice en el hueco y girar en sentido contrario al que se abrió hasta ocultar la boquilla y oír clic.



7. Enjuagar la boca: Para limpiar restos del medicamento que ha tomado, enjuagar la boca con agua y sin tragar, expulsarla.