

ONDE PODO VER MÁIS INFORMACIÓN?

En www.querendo.eu atoparás información sobre a doenza e poderás contactar con querENDO, a asociación de mulleres con endometriose de Galicia.

www.querendo.eu

querENDO
mulleres con endometriose

 Sociedade Galega de
Obstetricia
Xinecología



**CANDO
A REGRA
DOE TANTÍSIMO
QUE NON PODES
FACER
VIDA NORMAL...
ALGO VAI MAL.**

www.querendo.eu
Mulleres con endometriose.

A ENDOMETRIOSE: A EPIDEMIA OCULTA.

A endometriose é unha doenza que afecta a 1 de cada 10 mulleres en idade fértil –entre a primeira regra e a menopausa-. Tárdase de media 8 anos en diagnosticala. Coñécea mellor para enfrontarte a ela.

QUE COUSA É O ENDOMETRIO?

É a membrana que recobre o interior do útero. Prepárase todos os meses para recibir un óvulo fecundado. Cando o embarazo non se produce parte dela despréndese na menstruación e volve prepararse novamente.

QUE É A ENDOMETRIOSE?

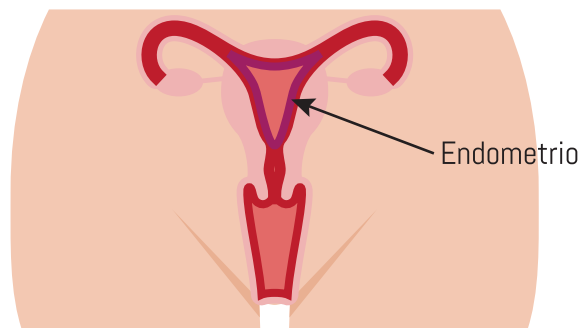
É unha doenza na que o tecido endometrial medra anormalmente fóra do seu lugar habitual. É unha doenza crónica, inflamatoria e por veces invalidante.

ONDE PODE APARECER?

Realmente en calquera lugar do corpo aínda que os lugares máis habituais son o aparato reprodutor feminino, a cavidade pélvica, o intestino, o aparato urinario...

CALES SON OS SÍNTOMAS?

O síntoma máis habitual da endometriose é a dor incapacitante coa regra pero tamén ás veces dor ao orinar, defecar ou ter relacións sexuais e moitas veces diagnósticase pola dificultade para embarazarse.



SEMPRE APARECEN TODOS OS SÍNTOMAS?

Non. Dependendo da zona do corpo que estea afectada pode aparecer un tipo de dor diferente e mesmo hai doentes asintomáticas.

QUE FAGO SE A REGRA ME DOE MOITO?

Desconfía cando che digan que a dor de regra é normal. Insiste. Se a dor da regra é bastante máis que unha molestia e che impide facer vida normal debes acudir á consulta. É importante que te revisen en xinecoloxía.

POR QUE É TAN IMPORTANTE IR AXIÑA?

Se tiveses endometriose debes comezar cos tratamentos canto antes para frear o avance da doenza, que non se estenda máis no teu corpo e cause maiores danos. Tamén é importante poñerlle remedio á dor. A dor non é normal e se non se trata pode converterse en crónica.

INFORMACIÓN AVALADA POLA
Sociedade Galega de Obstetricia e Xinecoloxía.

