

🏠 Alimentación por sonda nasogástrica

· Recomendacións xerais

Guía para coidados no contorno familiar



1| Explíquelles á persoa o procedemento que vai seguir.



2| Coloque a persoa en posición semisentada (30/45) e, se está inconsciente, coa cabeza inclinada.



3| Lave as mans e poña luvas.



4| Comprobe a colocación da sonda, para o que ha de tomar como referencia algún sinal.



5| Aspire para comprobar a existencia de contido gástrico: pince a sonda, quite o tapón, axuste a xiringa, despince e aspire (se aparece contido gástrico, significa que está ben colocada).

Guía

para cuidados
no contorno familiar



6| Cargue a xiringa cos alimentos triturados ou preparados comerciais, pince, axuste, despince e introduza o alimento de maneira lenta e continua.



7| Repita o anterior as veces necesarias e teña a precaución de pinzar e despinzar a sonda.



8| Ao terminar, lave a sonda con 40-60 ml de auga; así, evítase a deshidratación e a obstrución da sonda. Despois tapone.



9| Manteña a posición durante 30/60 minutos, para evitar aspiración, náuseas ou vómitos.



10| Observe a tolerancia á dieta.