



Cartucho a presión con cámara de inhalación

Consejos importantes para evitar fallos cuando la utilice

Agite el cartucho antes de usarlo. Si no ha utilizado el inhalador en mucho tiempo, dispare un par de veces al aire.

No olvide vaciar el pecho de aire antes de tomar el inhalador, porque así conseguirá que llegue más medicamento a los pulmones. ¡Cuidado! No expulse el aire en el interior de la boquilla.

Tome aire por lo menos tres segundos sin parar, hasta llenar el pecho completamente. Si no puede tomar el aire profundamente de una sola vez, respire varias veces seguidas de la cámara. Recuerde, también, que debe aguantar la respiración entre 5 y 10 segundos.

Algunos cartuchos tienen indicador de dosis, vigilar el contador. En caso de duda sobre las dosis disponibles, disparar al aire y comprobar si sale aerosol. Algunas cámaras producen un pitido si las respiraciones son demasiado fuertes o rápidas, ya que para una buena aplicación se debe respirar de forma lenta y suave.

No olvide enjuagarse la boca con agua para limpiar restos del medicamento que ha tomado.

Para terminar, recuerde que si desea limpiar la cámara, debe retirar solo la parte del orificio donde encaja el cartucho y colocar las partes a remojo 15 minutos con agua templada y un poco de detergente líquido de lavavajillas. No es necesario enjuagar, solo sacuda el exceso de agua y monte las partes después de dejarlas secar. Nunca frote el interior de la cámara.

Cartucho a presión con cámara de inhalación

Instrucciones para usarlo correctamente



1. Abrir. Quitar el capuchón tirando hacia afuera. Sujetar el cartucho en posición vertical con la boquilla abajo, el dedo índice arriba y el pulgar abajo.



2. Agitar el cartucho antes de usarlo (en algunos inhaladores puede que no sea necesario)



3. Encajar la boquilla del inhalador en el orificio de la cámara, en el extremo opuesto a la boquilla de la cámara.



4. Expulsar el aire: Antes de colocar la boquilla en la boca es importante expulsar todo el aire que se pueda hasta vaciar el pecho. Nunca soplar dentro de la boquilla.



5. Tomar aire: Colocar la boquilla de la cámara en la boca y cerrar bien los labios alrededor, cuidando de situar la lengua por debajo sin obstaculizar el paso del medicamento. Con el dedo índice arriba y el pulgar abajo, empezar a tomar aire antes de disparar, una sola vez apretando con los dedos los extremos del cartucho. Disparar el inhalador y tomar aire hasta llenar el pecho completamente, por lo menos durante 3 segundos. También puede respirar varias veces seguidas a través de la boquilla si no puede hacerlo de una sola vez.



6. Aguantar la respiración: Al terminar de tomar aire, retirar el inhalador de la boca y aguantar sin respirar entre 5 y 10 segundos.



7. Enjuagar la boca con agua para limpiar restos del medicamento que ha tomado. Sin tragársela, expulsarla después del enjuague.