



Twisthaler

Consejos importantes para evitar fallos cuando lo tome

Antes de retirar el capuchón blanco, asegúrese de que el contador y la flecha del capuchón se encuentran alineados. Mantenga el inhalador hacia arriba una vez el capuchón es retirado y antes de inhalar su dosis.

No olvide vaciar el pecho de aire antes de tomar el inhalador, porque así conseguirá que llegue más medicamento a los pulmones. ¡Cuidado! No expulse el aire en el interior de la boquilla.

Cuando coloque la boquilla en su boca, no pare de respirar hasta llenar el pecho completamente. Ya sin el inhalador en la boca, recuerde que debe aguantar la respiración entre 5 y 10 segundos.

No olvide enjuagarse la boca con agua para limpiar restos del medicamento que ha tomado.

Para terminar, recuerde que si desea limpiar la boquilla debe utilizar un pañuelo de papel o paño seco. No limpie la boquilla con agua ni paños húmedos, y guarde el inhalador cerrado y en lugar seco.

Twisthaler

Instrucciones para usarlo correctamente



1. Abrir. Mantenga el inhalador en posición vertical, con la base rosa abajo. Sujete por la base y gire el capuchón en sentido contrario a las agujas del reloj para quitarlo. Al retirar el capuchón, el contador de dosis del inhalador se reducirá en una unidad



2. Expulsar el aire: Antes de colocar la boquilla en la boca es importante expulsar todo el aire que se pueda hasta vaciar el pecho. Nunca soplar dentro de la boquilla.



3. Tomar aire: Colocar la boquilla en la boca y cerrar bien los labios alrededor. Empezar a tomar aire muy fuerte desde el principio y tanto tiempo como pueda.



4. Aguantar la respiración: Al terminar de tomar aire, retirar el inhalador de la boca y aguantar sin respirar entre 5 y 10 segundos.



5. Enjuagar la boca con agua para limpiar restos del medicamento que ha tomado. Sin tragársela, expulsarla después del enjuague.



6. Para cerrar el inhalador, vuelva a colocar el capuchón girando en el sentido de las agujas del reloj mientras lo oprime ligeramente hacia abajo hasta oír un 'clic'. Esta operación es importante ya que carga la dosis para la siguiente inhalación.