

Ejemplo de diálogo entre un trabajador social y una paciente en una consulta

TRABAJADOR SOCIAL: Buenos días, ¿qué tal?

Usuaría: Buenos días, recién llegada a esta consulta...

TRABAJADOR SOCIAL: Toma asiento y te cuento un poco de que va. Verás, la PQRAD afecta a la función renal, pero, ¿verdad que además de a la salud, también ha afectado a otros aspectos de tu vida?

Usuaría: ¡Uf!, ¡y tanto! Me diagnosticaron PQRAD cuando tenía 13 años al realizarme una ecografía de riñón, porque gran parte de mi familia padecía esta enfermedad. Ahora mismo estoy sin ningún ingreso, ya que desde que empezaron los síntomas he perdido mi trabajo. A partir de ahí, han cambiado tantas cosas...

TRABAJADOR SOCIAL: ¿Y cómo te encuentras ahora para realizar el trabajo que desempeñabas?

Usuaría: La verdad es que ahora mismo para realizar lo que hacía antes no me encuentro, ya que me dedicaba al trabajo en una floristería y cogía muchos pesos, me agachaba constantemente. Ahora sé que no debo. A causa de la poliquistosis mis riñones se fueron agrandando, y empecé a sufrir molestias al realizar ciertos movimientos y posturas, como al agacharme, dormir...

TRABAJADOR SOCIAL: Podríamos mirar a través de los dispositivos, y de una búsqueda activa de empleo, las posibilidades de una ocupación con requerimientos diferentes ¿Cómo lo ves?

Usuaría: Me encantaría, pero es lo único que sé hacer...

TRABAJADOR SOCIAL: ¿Y si miramos algún curso de formación para ampliar las posibilidades?

Usuaría: ¡Vale!

TRABAJADOR SOCIAL: Por lo que comentas, hay movimientos que te cuesta realizar, ¿verdad?

Usuaría: Uy, sí. Por ejemplo las tarea de casa las realizo sin dificultad, excepto planchar que la postura es matadora. Destaco el embarazo, pues desde el tercer trimestre apenas aguantaba sentada y necesitaba recostarme.

TRABAJADOR SOCIAL: O sea, que has sido mamá.

Usuaría: ¡Sí! Estoy feliz con mis pequeños.

TRABAJADOR SOCIAL: Vaya, combinar la enfermedad con la maternidad tiene un gran mérito.

Usuaría: Y con la pareja, y la familia, y los amigos,... me cuesta más hablar de estas cosas que de la función renal.

TRABAJADOR SOCIAL: Parte de la idea de esta consulta es crear el espacio, íntimo, en que podamos trabajar aquellas otras cosas que te preocupan y que cuesta hablarlas. Aquí serás tú la que marque el ritmo, ¿vale?

Usuaría: Se agradece. Desde hace una temporada mi relación de pareja se ha visto tocada, por un lado por la enfermedad, por otro lado por mí, por él... Aunque ahora mismo no me apetece mucho hablar de ello.

TRABAJADOR SOCIAL: No es necesario que lo hagas ahora mismo, pero que sepas que en la consulta de Trabajo Social de ERCA, tenemos un espacio donde poder abordar las dificultades de pareja o eróticas derivadas de la convivencia con la enfermedad crónica.

Usuaría: Muchas gracias, lo tendré en cuenta. Más adelante vendré a retomar este tema ¿Qué más se ofrece en la consulta?

TRABAJADOR SOCIAL: Pues... regularmente reunimos a un grupo de pacientes en dos grupos. Unos grupos de formación en cuanto a la enfermedad, a través del apoyo de un paciente experto, y también grupos de pacientes, que se reúnen para tocar otros temas como ocio y tiempo libre, dietas,...

Usuaría: Desde mi diagnóstico, empecé con controles anuales en la Consulta de Nefrología, realizando analíticas, cultivos de orina y ecografías entre otras pruebas, para comprobar que todo estuviese bien. Los nefrólogos me recomendaron que siguiese hábitos de vida saludables., como mantener la higiene diaria, controlar el peso, beber 2 litros de agua al día y controlar periódicamente la tensión arterial. Pero conocer a otra gente, otras experiencias, poderlas contrastar, me vendría bien. A veces creo estar sólo en medio de todo esto....

TRABAJADOR SOCIAL: Tomo nota para que puedas entrar en uno de estos grupos, ya que además de que a ti te pueden beneficiar, estoy convencido de que tú podrás aportar mucho.

Usuaría: Seguramente. He intentado mantenerme siempre activa durante todos estos años, evitando en la medida de lo posible realizar sobreesfuerzos, llevar golpes, dar saltos, correr, y en especial deportes de contacto. Siempre estando muy alerta ante cualquier infección urinaria, dolor lumbar y zona baja del abdomen, hematuria, cambios en la orina, fiebre,....

TRABAJADOR SOCIAL: En muchas ocasiones es necesario reaprender, y ante una dificultad es necesario volver a adaptarse a las nuevas circunstancias. Puedes ser un ejemplo de aquellas situaciones a las que te has adaptado y reaprender en aquellas con las que están en proceso.

Además a tus 39 años nunca has llegado a hacer diálisis y desde 2012 estás trasplantada de riñón de donante, vivo. Me reitero, será mucho lo que podrás aportar.

Nos vemos el próximo día y te doy información acerca de los cursos de formación y te anoto en uno de los grupo, vale?

Usuaría: Vale, ¡muchas gracias! ¡Hasta el próximo día!